Läkarförbundet Läkarförbundet Logga ut
Läkare Medicin Tandläkare Chefläkare Vårdare Min sida Om oss Kontakt Logga in Min sida

Marina Tuutma lämnar uppdraget som ordförande för Svenska distriktssjuksköterskeföreningen.
Foto: Maxim Thorsén/Bildbyrån

Efter sju år lämnar Marina Tuutma i maj posten som ordförande för Svenska distriktssjuksköterskeföreningen (DLF). Helt klar blir det man aldrig, säger hon, men vill få mer tid till andra uppdrag.

Ämnen i artikeln: Primärvård | Marina Tuutma | LF | Distriktssjuksköterskeföreningen | Senaste nytt

Josef Svenberg
josef.svenberg@dagensmedicin.se

– Det har varit en väldigt intensiv tid. För mig har det inneburit 12, ibland 16, timmar både vardagar och helger. Det sliter mycket, det ska jag inte sticka under stol med, säger Marina Tuutma, som tillträdde 2017, och tillägger:

– Det har inte bara varit ett uppdrag, mitt och hela min familjs liv har fått anpassa sig till uppdraget.

Hon lämnar uppdraget frivilligt och säger att hon tidigt avsevarde för både styrelse och valberedning att det var dags. Men nöjd är hon, och pekar på att flera av de mål hon hade helt eller delvis uppnåtts, inte minst det lagstadgade kravet om fast läkarkontakt.

– Allt kan man inte få hundra procent. Det blev inget listningstak men åtminstone ett dimensioneringsmål om 1 100 patienter per läkare. Det ser jag som en stor vinst och en framgång.

Ylva Sandström föreslås bli ny ordförande för Svenska distriktssjuksköterskeföreningen.
Foto: Anders Wikoski/TT

Uppdraget avslutas vid Distriktssjuksköterskeföreningens fullmäktige den 3 maj. Som ny ordförande har valberedningen föreslagit Ylva Sandström, rapporterar Läkarförbundet. Hon har tidigare varit ordförande för Distriktssjuksköterskeföreningen i Stockholm. Fram till i höstas arbetade hon som medicinsk rådgivare vid Lif – de fackande läkarbeslutsfattarna, en tjänst hon lämnade efter bara nio månader.

Läs också: Så ska Stockholms primärvård dubblera läkarna

Något stort lugn väntar dock inte efter att Marina Tuutma lämnat ordförandeposten. Hon sitter kvar som andra vice ordförande i Läkarförbundet liksom som ordförande i förbundets digitaliseringsråd – ett uppdrag som tagit mer och mer tid. Möjligen tänker hon också hjälpa till att starta en distriktssjuksköterskeförening i Värmland.

– Det finns många aktiva och bra läkare i Värmland som jag hoppas kunna vara mentor för. Men man måste dra igång, och de första stegen är svårast att ta och jag har ju kunskap om att driva förening, säger hon.

– Så kärleken till föreningslivet kommer inte att försvinna.

Kommentera

Arbetar du i sjukvården och vill kommentera texten utifrån din yrkesroll?
Klicka här!
Kommentarer publiceras efter granskning.

Dela artikeln:

Läkemedel

Tirzepatid gav bra effekt mot sömnapné

Publicerad: 19 april 2024, 10:55
+ Följ dig som är prenumerant

Mounjaro (tirzepatid) tas som vecovisa injektioner under huden. Läkemedlet har nu visat sig ha effekt mot sömnapné.
Foto: Getty Images, Lilly

Bantningsläkemedlet Mounjaro (tirzepatid) halverade antalet nattliga andningsuppehåll, jämfört med placebo, hos patienter med sömnapné och samtidig obesitas.

Ämnen i artikeln: Obesitas, fetma | Sömnsvårigheter | Lilly | Sahlgrenska universitetssjukhuset | Medicinska nyheter | Senaste nytt

Carl-Magnus Hake
carl-magnus.hake@dagensmedicin.se

Det visar preliminära fas 3-studieresultat som än så länge bara kommunicerats i ett pressmeddelande från läkemedelsföretaget Lilly.

– Detta är imponerande och klinisk relevanta resultat på sömnapné. De motsvarar ungefär den man får av bettskena, men här får man samtidigt också andra gynnsamma metabola effekter, säger Ludger Grote, överläkare vid sömnmedicinska enheten på Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg.

Läs även: Stora regionala skillnader i val av mask vid sömnapné

Tirzepatid är det av de nya inkretinbaserade läkemedlen mot typ 2-diabetes och övervikt som visat bäst resultat på viktreduktion. Nu kommer alltså de första resultaten där läkemedlet primärt studerats som behandling mot sömnapné, vilket är en vanlig följdsjukdom till obesitas.

I en delstudie där patienter utan behandling med CPAP ingick minskade antalet andningsuppehåll per timme med 27 i tirzepatidgruppen jämfört med 5 i placebogruppen efter ett års behandling. I relativa tal motsvarande det minskningar med 55 respektive 5 procent.

Ännu bättre resultat sågs i en delstudie där patienter som var planerade för sömnapnébehandling med CPAP eller redan stod på sådan behandling ingick.

– Med tanke på att viktreduktionen också var så stor, runt 20 procent, är resultaten inte förvånande. När man testat mindre effektiva viktminskningsläkemedel som sömnapnébehandling har resultaten inte varit lika övertygande, säger Ludger Grote.

Han ser fram emot att studierna publiceras i en vetenskaplig tidskrift för att resultaten ska kunna analyseras mer i detalj.

– Det skulle vara intressant att se hur patienternas livskvalitet och dagtrötthet påverkas.

Säkerhetsprofilen för tirzepatid var densamma som i andra studier för läkemedlet, enligt Lilly. Tirzepatid gav vanliga till måttet milda till medelstora magtarmbesvärsnäsan, som diarré, illamående och kräkningar.

Tirzepatid, som i dagsläget är godkänt för både behandling av typ 2-diabetes och övervikt, är ännu inte tillgängligt i Sverige.

Nattliga andningsuppehåll ger trötthet på dagen

Vid sömnapné uppstår korta upprepade andningsuppehåll under sömnen. Den form som är absolut vanligast kallas obstruktiv sömnapné. Här uppstår hinder i andningsvägen, som att svalgvägsgarna slappnar av och sjunker in.

Andningsuppehållen leder till korta uppvakanseanden som stör sömnen och patienterna blir trötta under dagtid. Även kognitionen kan påverkas. Dessutom är sömnapné kopplat till förhöjda risker för hjärt-kärlsjukdom.

Mellan 300 000 och 400 000 svenskar har en sömnapné som påverkar livskvaliteten. Den viktigaste risktaktorn för obstruktiv sömnapné är obesitas. Ludger Grote uppskattar att runt 150 000 har behandling med CPAP.

Kommentarer

Arbetar du i sjukvården och vill kommentera texten utifrån din yrkesroll? Klicka här! Kommentarer publiceras efter granskning.

Dela artikeln:

Lediga jobb

Läkare eller specialistläkare till Mobilt team närsjukvård, Skåne	Region Skåne	Lund
Direktör för Verksamhetsområde Tillstånd, Läkemedelsverket, Uppsala	Läkemedelsverket	Uppsala
Chefredaktör till Dagens Medicin, Stockholm	Dagens Medicin	Stockholm
Biomedicinsk analytiker till Acudoc Fysiologlab, Stockholm	Acudoc Fysiologlab	Stockholm
Överläkare till Aarhus Universitetssjukhus, Danmark	Aarhus Universitet	Aarhus N, Denmark

Se alla lediga jobb →

Andra läser också

"Dra tillbaka förslaget om ny könstillhörighetslag"

Debatt Brisen på veterinärjag evidens medför att flera av förslagen i den nya lagen är sacrificialsta, anser Sven Romjan, barn- och ungdomspsykiater, samt ytterligare 17 debattörer...

Lämnade chefsrollen: "Att vara chef är ett helt annat yrke"

Ledarskap Barnläkaren Mikaela "vill vara läkaren" efter sex år som chef • "Jag var fle nära"...
+ Följ dig som är prenumerant

"Bortval av etablerad behandling kräver gedigen evidens"

Ledare Chefredaktören lyfter flersa exempel på hotande och osvedvarar gamla vanningar ...

"Ytter privata operationer skulle kapa köer och kostnader"

Debatt Privata sårdgivare kan operera berdydigt: Ner patienter till en start dgra kostnad för regionerna, skriver tre ingenjö och Karin Einder från Vårdföretagarna. 23 kommentarer...

Dagens Medicins nyhetsbrev

Missa ingenting från Dagens Medicin! Prenumerera på våra nyhetsbrev helt gratis.

Välj nyhetsbrev ›